

**VYSOKÉ UČENÍ TECHNICKÉ V BRNĚ**

**CENTRUM SPORTOVNÍCH AKTIVIT**

**Technická 2896/2, 616 69 Brno**

**IČ: 00216305 – DIČ: CZ00216305**

**Tel.: 541 14 2281 –** [**www.cesa.vutbr.cz**](http://www.cesa.vutbr.cz/)

**PŘÍMĚSTSKÝ SPORTOVNÍ TÁBOR S ROZŠÍŘENOU VÝUKOU GYMNASTIKY**

**8. – 12. 8. 2022**

Sportovní tábor zaměřený z 50% denní náplně na gymnastiku a z 50% na další sportovní a pohybové aktivit. Tábor je veden převážně formou her. Nejedná se o čistě gymnastický kemp.

* **Sraz:**

**KDY:**

* příchod dětí 1. den (pondělí): 07:00 – 08:00 *(vyřizování administrativy)*
* příchod dětí ostatní dny (úterý až pátek): 07:30 – 08:00
* dopolední společný program začíná v 08:00

**KDE:**

- recepce Šatnového objektu Pod Palackého vrchem, Technická 3013/14, Brno

(napojená budova vedle Sportovní haly VUT v Brně – přes spojovací dveře nahoru po schodech do prvního patra)

**Mapa sportovní haly:** <http://www.cesa.vutbr.cz/cesa/kontakt>

**S SEBOU 1. den:**

* přihlášku na tábor
* list účastníka tábora včetně potvrzení od lékaře (má-li Vaše dítě aktuální potvrzení, stačí donést kopii, platnost 2 roky)
* kopii karty zdravotní pojišťovny
* doklad o zaplacení

Doporučujeme, aby děti měly sjednané běžné úrazové pojištění.

* **Doprava:**

**Místo konání:** Sportovní areál VUT v Brně, Pod Palackého vrchem, Technická 3013/14, Brno

MHD:

Autobus č. 53, zastávka Podnikatelská

Tramvaj č. 12, zastávka Technologický park

* **Rámcový program:**
* průpravná gymnastická cvičení a gymnastické prvky
* speciální průpravná cvičení – koordinační a balanční cvičení, pohybové hry
* sportovní aktivity zaměřené na rozvoj základních pohybových schopností, dovedností a kondice
* doplňkové sportovní aktivity – přehazovaná, malá kopaná, frisbee, softball, stolní tenis, badminton, voda, lezení aj.
* testování pohybových schopností a dovedností

Doplňkové aktivity: výtvarná dílna, psychomotorické hry, hry na rozvoj pozornosti a vnímání atd.

**Denní program bude sestavován vzhledem k věku a schopnostem účastníků a s ohledem na počasí se může během tábora měnit.**

* **Časový harmonogram:**
* 07:30 – 08:00  *příchod dětí*
* 08.00 – 09:15 1. blok programu
* 09:15 – 9:45 *svačina*
* 9:45 – 11:55 2. a 3. blok programu
* 12:00 – 13:00 *oběd, klid a relaxace*
* 13:00 – 15:10  4. a 5. blok programu
* 15:10 – 15:30 *svačina*
* 15:30 – 16:30  6. blok programu
* 16:30 – 17:00 *odchod dětí*

50% denní náplně bude gymnastika a gymnastická průprava, zbylých 50% denní náplně bude věnována ostatním sportů a aktivitám.

1x celodenní výlet – program s využitím Loděnice (vyjížďky na lodích), různé další aktivity. Strava formou balíčků bude zajištěna.

1 x turistický výlet

**Změna programu je vyhrazena!**

* **S sebou:**

Vlastní sportovní výbava (možnost uschování po celou dobu tábora):

* venkovní obuv
* sálová obuv (nečernící)
* sportovní oblečení na teplé i chladné dny
* oblečení proti dešti, náhradní oblečení
* kšiltovka
* plavky, ručník
* láhev na pití min 0,5 litru *(pití do lahví bude doplňováno)*
* léky, pokud nějaké pravidelně užívá

DOPORUČUJEME VŠE PODEPSAT!!! Vše na vlastní nebezpečí. (peníze, telefony…)

* **Cena a platby:**

**Základní cena:** **3200**,-Kč  
•    sleva 200,-Kč pro děti s účastí na příměstských táborech CESA 2021  
•    sleva 200,-Kč pro děti účastnící se sportovních pátků 2021/22

Slevy se nesčítají!

V ceně: využití sportovišť, sportovní materiál, pití po celý den, 2x svačina, oběd s polévkou, bazén, MHD při potřebných přejezdech

**Platba na účet:**

* Platba je možná pouze z účtu vedeného u peněžního ústavu v ČR, popřípadě lze vložit peníze na účet přímo v pobočce banky (ČSOB).
* Nedoporučujeme platit u České pošty pomocí složenky, dochází často k chybám při skenování a vaše platba může být přiřazena k jinému variabilnímu symbolu.
* Platbu poukažte na účet školy u ČSOB číslo **111043273/0300.**
* Variabilní symbol 8550220002**.**
* Specifický symbol pro termín 8. – 12. 8. 2022: 9808223002.
* Do zprávy pro příjemce nezapomeňte uvést jméno dítěte.

**Platbu převodem na účet proveďte prosím nejpozději do 31.5.2022.**

**Platba v hotovosti není možná.**

* **Kontakty:**

**Administrace příměstských táborů a vedoucí kurzu:**

Mgr. Monika Winklerová

tel: +420 541 14 2279

e-mail: [Monika.Winklerova@vut.cz](mailto:Monika.Winklerova@vut.cz)

**Vedoucí kurzu:**

Ing. Petr Hanák

Tel: +420 541 14 2279

Mobil: 733 582 845 (pouze v době tábora)

Email: [hanakpetr@vut.cz](mailto:hanakpetr@vut.cz)

**Vedoucí gymnastické části:**

PaedDr. Marta Muchová

tel: +420 541 14 9587

mobil: 777 146 962 (pouze v době tábora)

e-mail: [muchova@cesa.vutbr.cz](mailto:muchova@cesa.vutbr.cz)

**Recepce areálu Pod Palackého vrchem (PPV):** 541 14 2286 – 7:00 – 22:00